

SPORTPROGRAMM



Aikido

Raphaël Cano

raphaelcano@t-online.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 66	Kinder/Jugendliche € 50	Schüler/Studenten € 50
Trainingszeiten (ab 13 Jahre)	DI	19:30–21:00	tus1 Kursraum UG
	DO	19:30–21:00	tus1 Kursraum UG



Badminton

Gernot Piberger

6573832

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 60	Jugendliche € 30	
Jugendliche	MO	17:45–20:00	Ruth-Endress-Halle Norman Jähnke
Jugendliche Leistungsgruppe	FR	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle Norman Jähnke
Aktive und Freizeitspieler			
Angeleitetes Training	MO	20:15–21:45	Sporthalle Waldau Fabian Zohm
Aktive und Freizeitspieler	MO	20:00–22:30	Ruth-Endress-Halle Gernot Piberger
	MI	20:30–22:30	Ruth-Endress-Halle Fabian Zohm
	FR	20:00–22:30	Ruth-Endress-Halle



Basketball

Michael Maile

michael.maile@pkf-titans.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 119	Jugendliche € 95	
Teams:	U10 Mix, U12 Mix, U 14, U14 II, U 16, U 18w, U 18, U 18 II, AH, Damen, Herren 1, Herren 2, Herren 3		
Die Trainingszeiten gibt es unter:	www.pkf-titans.de		



Faustball

Herbert Kuch

heringditz@t-online.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30		
Männer Apr.–Okt.	FR	17:00–20:00	tus II Rasen
ab 40 Okt.–Apr.	SA	14:00–18:00	Karl-Wolz-Halle



Fechten

Danielle Wolber

fechten.wolber@aol.com

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 75	Jugendliche € 75	
Anfänger	MO	17:30–18:30	Ruth-Endress-Halle
	FR	18:30–20:30	Ruth-Endress-Halle
Fortgeschrittene	MO	18:00–19:00	Ruth-Endress-Halle Michael Haas
	FR	19:00–21:00	Ruth-Endress-Halle



Fußball

Thomas Gratwohl

Gul_MIB@web.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30	Jugendliche € 24	
Jugendleitung M. Kylakos	m.kylakos@tus-stuttgart.de		
Sommer (April–Oktober)			
G/F-Jugend/Bambini (4–9 Jahre)	DI	15:30–16:30	tus1/Kunstrasen
	FR	15:30–16:30	tus1/Kunstrasen
E/D-Jugend (10–13 Jahre)	DI	16:30–18:00	tus1/Kunstrasen
	FR	16:30–18:00	tus1/Kunstrasen
Winter (Oktober–April 4–12 Jahre)	DI	15:45–17:15	Waldau-Halle/Karl-Wolz-Halle
	FR	16:00–17:00	Waldau-Halle/Karl-Wolz-Halle
Alte Herren (ab 40–45 Jahren)			
Sommer (März–Oktober)	MO	19:00–20:30	Bezirkssportanlage/Kleinspielfeld
	DI	20:00–21:30	Bezirkssportanlage/Kunstrasen
	MI	18:30–20:00	Bezirkssportanlage/Kunstrasen
	DO	19:00–20:30	Bezirkssportanlage/Kleinspielfeld
Winter (Oktober–März)	MO	20:15–21:45	Anne Frank Schule
	DI	20:00–22:00	Karl-Wolz-Halle
	MI	20:00–22:00	Karl-Wolz-Halle
Freizeitkicker Ü60	MI	15:00–16:00	tus 2/Naturrasen o. KWH S. Prandl
Senioren	SA	11:00–13:00	tus2/Naturrasen H. Schürle

SPORTPROGRAMM



Handball

abteilungsleitung@tus-handball.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 96	Kinder, Jugendliche und Studenten € 76
Männer 1	DI 20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle Lukas Siebler
	DO 20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle
Männer 2	DI 20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle Benjamin Schindwein
	MI 20:00–21:40	Wilhelmsgymnasium
AH/Senioren	MI 20:00–21:45	Wilhelmsgymnasium Jörg Steinbrenner

Handball-Jugend

jugend@tus-handball.de

Minis & F-Jugend 2016-2018	FR 16:00–17:30	Ruth-Endress-Halle Thomas Ganszky & Steffen Kramer
Minis 2018 und jünger	MO 16:00–17:10	Heilbrunnenschule Heike Rieg
F-Jugend 2016/2017	MO 17:15–18:25	Heilbrunnenschule Heike Rieg
E1+2-Jugend 2015/2016	MI 16:30–18:00	Ruth-Endress-Halle Oskar Bez & Jannik Ganszky
	FR 16:00–17:30	Ruth-Endress-Halle
D2-Jugend 2012/2013	DI 17:15–18:45	Wilhelmsgymnasium Nils Amrein & Moritz Weber
	DO 17:30–19:45	Ruth-Endress-Halle
D1-Jugend 2012/2013	DI 17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle Simon Frick & Oskar Eder
	MI 17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle
	FR 17:30–19:00	Rembrandthalle
C2-Jugend 2010/2011	DI 17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle Patrick Schoewe & Matteo Dihm
	DO 17:30–19:45	Ruth-Endress-Halle
C1-Jugend 2010/2011	MO 17:15–18:45	Fanny-Leicht Halle Jakob Schauer & Murat Ertugrul
	MI 18:15–20:00	Waldau Halle
	FR 17:30–19:00	Rembrandt Halle
B-Jugend 2008/2009	DI 19:00–20:30	Ruth Endress Halle Michael Jäger & Amro Kanah
	MI 18:15–19:45	Wilhelmsgymnasium
	FR 20:00–21:30	Rembrandt Halle
A-Jugend 2006/2007	DI 19:00–20:30	Ruth-Endress-Halle Amro Kanah & Robin Wetzel
	MI 18:15–19:45	Wilhelmsgymnasium



Ski

Achim Sommer

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30	Jugendliche € 30
Skigymnastik	MI 19:15–20:30	Waldschule Degerloch



Taekwon-Do/Kickboxen

Thomas Pfaffl

tpfaffl@web.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 85	Jugendliche € 60	www.pointfighter.de
Taekwon-Do/Kampftraining	MO 20:30–22:00	Ruth-Endress-Halle	
(von 12–99 Jahre)			
Taekwon-Do/Kickboxen	DO 19:00–21:00	Ruth-Endress-Halle	
(von 12–99 Jahre)			
Kickboxen (von 12–99 Jahre)	DI 18:45–20:15	ThBi	

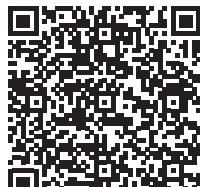
Homepage

www.tus-stuttgart.de

Satzung



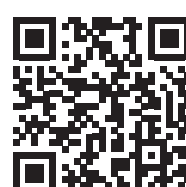
Aufnahmeantrag



Datenschutz



AGB tus|fit



SPORTPROGRAMM



Tanzen

Armin Winter

0171 5672390

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 204 Kinder € 114	Senioren, Jugendliche, Studenten € 164 Familie € 408	einmalige Aufnahmegebühr € 20
Little HipHoppers (unter 8 Jahre)	MI 15:00-16:00	TSZ-tus1	Albina Pantuso
HipHop-Kids (8-12 Jahre)	MI 16:00-17:00	TSZ-tus1	Albina Pantuso
HipHop-Kids (8-12 Jahre)	DO 18:00-19:00	TSZ-tus1	Sanja Jelak
HipHop-Teens (ab 13 Jahre)	DO 19:00-20:00	TSZ-tus1	Sanja Jelak
Latein Einstieg LATE	FR 16:00-17:00	TSZ-tus1	Anastasia Stan
Turniergruppen			
Standard Jugend/HGR/SEN (D/C) STD1	MO 17:30-19:00	TSZ - tus1	Emil Leonte
Standard Jugend/HGR/SEN (B/A) STD2	MO 19:00-20:30	TSZ - tus1	Emil Leonte
Standard Jugend/HGR/SEN (S) STD3	MO 20:30-22:00	TSZ - tus1	Emil Leonte
Latein Jugend/HG/SEN (D/C)	FR 18:00-19:30	TSZ - tus1	Anastasia Stan
Latein Jugend/HG/SEN (B-/A-/S)	FR 19:30-21:00	TSZ - tus1	Anastasia Stan
Hobby-Tänzer			
Standard/Latein DIH 1	DI 19:00-20:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Standard/Latein DIH 2	DI 20:00-21:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Standard/Latein DIH 3	DI 21:00-22:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Standard/Latein MIH 1	MI 20:00-21:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Standard/Latein DOH 1	DO 20:00-21:00	TSZ - tus 1	Simon Gerhardt und Gerolf Kloppenburg
Standard/Latein SOH 4	SO 16:00-17:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Standard/Latein SOH 1	SO 17:00-18:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Standard/Latein SOH 2	SO 18:00-19:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Standard/Latein SOH 3	SO 19:00-20:00	TSZ - tus 1	Maria Mimrikova-Kaysser
Social Dance Gruppe (14-täglich)	DO 19:00-20:00	TSZ - tus 1	Simone Gerhardt



Tennis

T. Hochgeschurtz

tennis@tus-stuttgart.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 185 Familie € 295	Jugendliche € 50 Schüler über 18 J., Studenten, Ehepartner, Alleinerziehende € 100	Rentner € 50
	Arbeitsdienst € 75		



Tischtennis

Benjamin Zipperle

474895

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 40	Jugendliche € 30
Jugendliche, aktiv	MI 17:15-18:45	Karl-Wolz-Halle
Herren, aktiv	MI 18:30-22:00	Karl-Wolz-Halle
Offenes Training, Freizeitspieler	FR 18:00-22:00	Karl-Wolz-Halle



Turnen

Lena Kouam

tus-turnen@web.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 120	Rentner € 120	Kinder € 160	Leistungsriege € 160
Kinder und Jugend:				
Mit Spaß Turnen m/w 4-6 J.	FR 17:15-18:15	FS alt	Uschi Volgger	
Geräteturnen Jugend w 5-11 J.	DI 17:15-18:45	FS alt	Uschi Volgger	
Geräteturnen Jugend w 5-11 J.	FR 17:15-18:45	FS neu	Uschi Volgger	
Geräteturnen Jugend w 12-18 J.	DI 18:45-20:15	FS alt	Uschi Volgger	
Geräteturnen Jugend w 12-18 J.	FR 18:45-20:15	FS neu	Uschi Volgger	
TGM/TGW (ab 16 J.)	DI 20:00-21:30	FS alt	Lena Kouam	
TGM/TGW (ab 16 J.)	FR 20:00-21:30	FS neu	Lena Kouam	
Grundagent. Geräteturnen 6-10 J.	MI 17:30-18:30	FS alt	Lena Müller	
Grundagent. Geräteturnen 11-14 J.	MI 18:30-19:30	FS alt	Lena Müller	

SPORTPROGRAMM



Turnen

Frauengymnastik:

Fitness (ab 40 J.)	MO	18:45–20:15	Dillmann Gymnasium	Sonja Müller
Rückenschulung/Fitness (ab 60 J.)	DI	09:45–10:45	tus1/Tanzraum	B. Magenu/S. Hocanin
Problemzonen/Kondition (w ab 40 J.)	MI	15:30–16:30	tus fit	Cornelia Fenner/Sonja Müller
Frauengymnastik mit Musik (ab 50 J.)	MI	19:00–20:00	FS neu	Sonja Müller
Sport für Frauen (ab 36)	MI	20:00–21:00	FS neu	Sonja Müller
Gymnastik (w ab 55)	DI	15:30–16:30	tus fit	Bonka Magenu

Männer:

Gymnastik/Prellball (Lachenmaler)	FR	17:15–19:00	HSch	Werner Strack, Dieter Herr
-----------------------------------	----	-------------	------	----------------------------

Sie und Er:

Rückenschule	MI	19:00–20:00	Wgym	Monika Baldauf
Gymnastik/Ballsport (ab 60 J.)	Mi	19:00–21:00	Dillmann Gymnasium	Susanne Hocanin
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	MI	20:00–21:30	Wgym	Susanne Hocanin
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	FR	19:30–21:00	Wgym	Susanne Hocanin
Gymnastik/Stretching	FR	18:30–19:30	WGym	Sonja Müller



Volleyball

Wilfried König

60 95 41

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 36			
Freizeitteam m/w	MO	18:45–21:45	Sporthalle Waldau	Wilfried König

Trainings- und Übungsstätten des tus

Céline Zeh

c.zeh@tus-stuttgart.de

tus 1	Tennisplätze u. Tennishallen, Rasenplatz	Jahnstr. 92	S-Degerloch
tus 2	Gesundheitssport, TSZ Tanzsportzentrum Karl-Wolz-Halle, Franz-Hübner-Fußballplatz	Keßlerweg 7	S-Degerloch
tus 3	Brunhilde-Kress-Zentrum, Geschäftsstelle, tus fit, Sportkindergarten, Ruth-Endress-Halle, Sauna, Solarium	Königstraße 37	S-Degerloch
AFR	Anne-Frank-Realschule	Hechingerstr. 73	S-Möhringen
AlbH	Albhalle	Wurmlingerstr. 61	S-Degerloch
DGym	Dillmann-Gymnasium	Falkertstr. 20	S-West
FLR	Fritz-Leonhard-Realschule	Wurmlinger Str. 63	S-Degerloch
FS alt/FS neu	Filderschule	Leinfeldener Str. 61	S-Degerloch
GSG	Geschwister-Scholl-Gymnasium	Richard-Schmid-Str. 25	S-Sillenbuch
HSch	Heusteigschule	Heusteigstr. 97	S-Süd
RSO	Realschule Ostheim	Landhausstr. 117	S-Ost
SpoWa	Sporthalle Waldau	Georgiiweg 7	S-Degerloch
ThBi	Turn- und Versammlungshalle Birkach	Grünlingerstr. 20	S-Birkach
WGym	Wilhelmsgymnasium	Albstr. 80	S-Degerloch

SPORTPROGRAMM



Leitung Gesundheits- und Rehasport: Constance Florian 976 61-22 | c.florian@tus-stuttgart.de

Herzsport					
Übungsgruppe 3	MO	09:30-10:30	tus 1 – Tanzraum	Beatrice Woll	
Trainingsgruppe 1	MI	09:00-10:00	Karl-Wolz-Halle	Daniel Tykal	
Übungsgruppe 1	MI	10:00-11:00	Karl-Wolz-Halle	Daniel Tykal	
Übungsgruppe 2	MI	11:00-12:00	Karl-Wolz-Halle	Daniel Tykal	
Trainingsgruppe 2	MI	15:45-16:45	tus fit – Kursraum 2	Matthieu Rogez	
Lungensport	MO	10:00-10:50	Karl-Wolz-Halle	Daniel Tykal	
	MI	16:00-16:50	Sporthalle Waldau	Dorit Ehmann	
	MI	17:00-17:50	tus 1 – Tanzraum	Dorit Ehmann	
Sport nach Krebs (Frauen)	MI	16:50-17:45	tus fit – Kursraum 2	Matthieu Rogez	
Sport bei Parkinson	MO	12:00-13:00	tus fit – Kursraum 2	Constance Florian	
	DI	11:00-12:00	tus fit – Kursraum 2	Constance Florian	
Orthopädie „Wirbelsäule“	MO	10:45-11:45	tus 1 – Tanzraum	Beatrice Woll	
	MO	18:30-19:20	Sporthalle Waldschule	Philipp Müller	
	MO	19:30-20:20	Sporthalle Waldschule	Philipp Müller	
	MI	18:00-18:50	tus 1 – Tanzraum	Matthieu Rogez	
	FR	09:00-09:50	tus fit – Kursraum 1	Rahel Vogt	
	FR	10:00-10:50	tus fit – Kursraum 1	Rahel Vogt	
	FR	11:00-11:50	tus fit – Kursraum 1	Rahel Vogt	
Orthopädie „Hüfte/Knie“	DO	10:00-10:50	tus fit – Kursraum 2	Tobias Vögtlin	
Diabetes	MI	12:00-12:50	Karl-Wolz-Halle	Daniel Tykal	



Studiolenkung: Tobias Vögtlin 97661-50 | t.voegtlin@tus-stuttgart.de

Öffnungszeiten		Aufnahmegebühr (einmalig)	€ 40
Montag:	07:00 – 22:00 Uhr	Monatsbeiträge:	
Mittwoch:	07:00 – 21:00 Uhr	A Mitglied	Erwachsene € 46
Dienstag, Donnerstag:	08:00 – 22:00 Uhr	B Mitglied	Partner, Rentner, AZUBI, Schwerbehinderter, € 39
Freitag:	08:00 – 21:00 Uhr		Alleinerziehende, Übungsleiter, Schiedrichter
Samstag, Sonntag:	09:00 – 19:00 Uhr	C Mitglied	bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18, Bufdi € 36
Feiertag:	09:00 – 19:00 Uhr	D Familie	min. 1 Elternteil und 2 Kinder, € 105
			jeder weitere Person € 25

Kursangebot Leitung GroupFitness-Kurse: Isabell Parfene i.parfene@tus-stuttgart.de

Mitgliedschaft nicht erforderlich! Für tus|fit-Mitglieder frei!

Zehnerkarten: Nichtmitglieder Erwachsene € 95 | Mitglieder im tus € 65

Tageskarten: € 10

Im tus|fit stehen Du und Dein Wohlbefinden im Mittelpunkt. Das Studio bietet eine Vielzahl von Kursen mit unseren erfahrenen Trainern. Wir arbeiten weiterhin mit dem Online-Kursbuchungssystem. Die Kursbuchung wird jeweils 48 Stunden vor Kursbeginn freigeschaltet. Einen aktuellen Kursplan findest Du auf der Homepage:

www.tus-stuttgart.de/kurse

Sauna (öffentlich)

tus|fit-Mitglieder: frei | Vereinsmitglieder: Tageskarte € 8 /10er Karte € 65 | Nichtmitglieder: Tageskarte € 11 /10er Karte € 98

Öffnungszeiten: Aktuelle Öffnungszeiten findest Du auf unserer Website. Die Sauna wird 15 Minuten vor Betriebsschluss geschlossen.

SPORTPROGRAMM



Leitung tus|kids: Dennis Kalmbach

976 61-13 | kids@tus-stuttgart.de

tus|kids Minis

Krabbel Babbel

Kinder bis 3 Jahre können mit Mama und Papa die ersten Bewegungserfahrungen an Kleinspielgeräten (Bälle, Reifen, Ringe, Seile ...) und an Großgeräten (Trampolin, Kletterlandschaften, Rutschbahn ...) sammeln.	MO	09:15-10:15	Ruth-Endress-Halle	tus kids
	MI	14:30-15:30	Ruth-Endress-Halle	tus kids
	MI	15:30-16:30	Ruth-Endress-Halle	tus kids
	DO	09:30-10:30	Ruth-Endress-Halle	tus kids
	DO	10:30-11:30	Ruth-Endress-Halle	tus kids
	FR	09:15-10:15	Ruth-Endress-Halle	tus kids

(in den Schulferien Mo, Do, Fr jeweils 9:00-10:00 Uhr)

TobePark

Kinder von 3 bis 5 Jahren erfahren hier eine allgemeine Sportförderung und werden in ihren Bewegungen geschult.	DI	14:30-15:20	Ruth-Endress-Halle	tus kids
	DO	14:30-15:20	Ruth-Endress-Halle	tus kids
	FR	16:00-17:00	Sporthalle Waldau	tus kids

(In den Schulferien Mo, Do und Fr jeweils von 16:00-17:00 Uhr)

Jahresbeitrag: Vereinsmitgliedschaft C € 48 + Abteilungsbeitrag Krabbel-Babbel/Tobepark € 80
Mitgliedschaft nicht erforderlich! Eine Schnupperstunde frei! Zehnerkarte für Nichtvereinsmitglieder (Kinder): € 80
Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl ist eine Voranmeldung über die Online-Plattform kursifant notwendig.
Bitte entnehmen Sie die Übungszeiten sowie die Voraussetzungen für die Teilnahme unserer Webseite.

tus|kids-Sportschule (4-14 Jahre)

Die tus|kids-Sportschule ist eine freizeitergänzende Einrichtung. Sport, Spiel, Spaß und Bewegung sind die zentralen Themen der tus|kids. Kennenlernen verschiedener Sportarten (Sport- und Rückschlagspiele, Turnen mit Klein- und an Großgeräten, Leichtathletik, Schwimmen, Eislaufen, Freizeitspiele ...) in den unterschiedlichsten Sportfeldern (Sporthalle, Freigelände, Wasser, Wald, Eis und Sand) Förderung und Entwicklung von Fähigkeiten im motorischen, psychosozialen und kognitiven Bereich Gesundheitsförderung, spielerische Elemente der Rückenschule, Schulung der Körperwahrnehmung sowie Befriedigung von Spielbedürfnissen

tus|kicker-Fußballschule (5-14 Jahre)

Die Fussballschule des tus Stuttgart: € 126 (Halbjahresbeitrag), Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein: C-Mitglied: € 24 im Halbjahr oder Familienmitgliedschaft. Einmalige Aufnahmegebühr € 50
Weitere Informationen zur Fußballschule finden Sie auf unserer tus|kids-Webseite.

Halbjahresbeiträge:

Sportschulklasse: Zwerghasen: € 121 | Sportschulkasse: 1-4Jugendssport: € 126 | tus|kicker-Fußballschule: € 126
Voraussetzungen: C-Mitgliedschaft oder Familienmitgliedschaft im Verein und einmalige Aufnahmegebühr von € 50.
Ermäßigungen auf Antrag: Geschwisterkind 1: € 10, Geschwisterkind 2: € 12,50, Geschwisterkind 3: € 15 | € 5 für Alleinerziehende
Bitte entnehmen Sie die aktuellen Informationen zum Sportangebot der tus|kids unserer Webseite.



Kindergartenleitung: Andrea Welz

976 61-24 | kiga@tus-stuttgart.de

Unser Kindergarten ist eine familienergänzende Einrichtung. Der Schwerpunkt liegt in einer ganzheitlichen Bewegungserziehung mit täglich wechselnden Bewegungsangeboten:

- Spielturnen: Bewegungsbaustellen, Gerätelandschaften, Spielturnen mit Alltagsmaterialien und mit Kleingeräten
- Schwimmen: Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- Rollschuh- bzw. Eislaufen

Neben der Bewegungserziehung bilden Angebote im Bereich der allgemeinen Kindergartenarbeit wie Basteln-, Malen-, Natur- und Sachbegegnung, Musikerziehung, etc. einen festen Bestandteil in der Vorbereitung auf die Schule.

Zielgruppe: Kinder im Vorschulalter (3-6 / 7 Jahre)
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-14:00 Uhr
Monatsbeiträge: pro Kind € 120 + € 36 Sportbeitrag (obligatorisch)