

SPORTPROGRAMM tus

tus Stuttgart 1867 e.V.
Geschäftsstelle:
Königstraße 37 – 70597 Stuttgart
Tel 0711.976610 – Fax 0711.9766130
www.tus-stuttgart.de – info@tus-stuttgart.de



Kursangebot ab 1.12.2018_Änderungen vorbehalten

KURSANGEBOT

Fitness und Gesundheit im tusfit Info: 97661-50

Mitgliedschaft nicht erforderlich! Für tusfit-Mitglieder frei!

Zehnerkarte für: Nichtvereinsmitglieder: Erwachsene: € 95, Mitglieder im tus: € 65; Tageskarte € 10

AUSDAUER

DEEPWORK

Hier wechseln sich ausdauerne Ausdauerfrequenzen mit funktionalen Kraftübungen ab. DI (M) 19:05–20:05

SPINNING

Radfahren auf speziellen Indoor-Bikes für Einsteiger und Fortgeschrittene vom absoluten Grundlagen-Training bis zum anspruchsvollen Ausdauertraining. Bitte die Kurseinstufung den aktuellen Spinningplänen entnehmen. *Achtung: Die Teilnahme setzt eine tusfit-Mitgliedschaft voraus!* *MO 09:30–10:30
MO 18:25–19:25
MO 19:30–20:30
MI 18:00–19:00
MI 19:00–20:00
SO 10:30–12:00

ZUMBA

Einfache Schrittkombinationen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Cumbia, Salsa, Samba und Merenge. MO (A) 19:30–20:25
*DO (A) 18:10–19:10

AROHA®

AROHA® ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im ¾-Takt. Festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Ein Kurs, an dem jeder ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. DO (A) 19:00–20:00

KRÄFTIGUNG

BBP

Gezielte Gymnastik mit Fokus auf die Bereiche Bauch, Beine und Po zur Formung und Straffung. MO (A) 10:30–11:25
DI (A) 18:00–18:55
MI (A) 18:00–18:55
DO (A) 09:30–10:25
SO (A) 10:15–11:10

BODY WORKOUT

Den Körper definieren und straffen, Muskelkraft und Ausdauer entwickeln, das Gewicht reduzieren, Beweglichkeit und allgemeine Fitness verbessern. Hier kann sich jeder ausprobieren. MO (A) 18:30–19:25
DI (A) 19:00–19:55
MI (A) 09:30–10:25
MI (A) 19:00–19:55
DO (A) 18:00–18:55
SA (A) 17:30–18:25

BODY FIT

Diese Stunde beinhaltet ein Ausdauertraining und Kräftigung mit einfachen Schritten, um die Fettverbrennung zu aktivieren. MO (A) 09:30–10:25
FR (A) 09:30–10:25

FIT AB 60+

Sanftes und funktionelles Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf die tiefliegenden Schichten des Rückens, um Haltungsschäden vorzubeugen und bis ins hohe Alter fit und beweglich zu sein. DI (A) 09:30–10:25
FR (A) 10:30–11:25

HOT IRON

Sehr intensives und effektives Kraftausdauertraining mit der Langhantel, bei dem die Gewichte frei wählbar sind, um den ganzen Körper zu kräftigen und zu definieren. Die Leistungsstufe ist im Studio ausgeschrieben. MO 10:30–11:30
DI 18:00–19:00
DO 20:00–21:00
FR 18:00–19:00
SA 16:30–17:30

SLING-TRAINING

Der Körper wird hinsichtlich Kraft, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit effektiv trainiert. MO 18:45–19:30

RÜCKENFIT

RÜCKENFIT – BEWEGLICHKEIT

Mobilisation der Wirbelsäule mit dem Ziel, den Rücken vom Kreuzbein bis zur Halswirbelsäule beweglicher zu machen. MI (A) 10:30–11:25

RÜCKENFIT – KOORDINATION

Koordinatives Rückentraining zur Verbesserung der Haltung und des Zusammenspiels von Nerven und Muskeln. MO (A) 09:30–10:25
FR (A) 19:05–20:00

RÜCKENFIT – KRAFT

Zentrale Elemente sind Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen, um Haltungsschäden vorzubeugen. MO (A) 17:30–18:25

WELLNESS

BODY & MIND

Abwechslungsweise liegt der Schwerpunkt auf Yoga, Pilates, Stretching und Entspannung. SO (A) 11:15–12:30

BODYART

Ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining. Es kombiniert in besonderer Weise das Training von Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung. MI (A) 18:00–18:55
FR (A) 09:30–10:45

PILATES – die Balance zwischen Körper und Geist

Durch sanfte Kräftigungsübungen im Einklang mit der Atmung werden die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur trainiert und gleichzeitig die Beweglichkeit verbessert. Ein Training, welches Sie mit Energie erfüllt! DI (A) 16:30–17:25
MI (A) 20:00–21:00
DO (A) 10:30–11:25
DO (A) 17:00–17:55

PILATES WORKOUT

Die Bewegungsabläufe in Einklang mit der Atmung werden mit Zusatzgewichten wie z. B. Redondoball, Pezziball, Airexpads und Kleingewichten trainiert. *MI (M) 08:30–09:15

YOGA

Yoga macht den gesamten Körper beweglicher, stärkt die Atemkraft und beruhigt den Geist. Ideal, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken. Um tusfit werden verschiedene Yoga-Stile angeboten: Yin Yoga, Hatna Yoga, Vinyasa Yoga MO (A) 17:15–18:30
DI (A) 10:30–11:45
DI (A) 20:00–21:15
MI (A) 19:05–20:05
DO (A) 18:30–19:45
FR (A) 18:15–19:30
SO (A) 17:30–19:00

WAKE UP YOGA

Das Herzkreislaufsystem wird angekurbelt, Kraft aufgebaut, der Körper mobilisiert, der Geist beruhigt. MO (A) 08:00–08:55

TIEFENENTSPANNUNG

Der Körper schläft während der Geist wach ist – lass dich fallen und genieße deine Auszeit! MO (A) 09:00–09:25

STRECH & RELAX

Ein kurzes Beweglichkeits- und Entspannungstraining in einem. *MI (A) 09:15–09:30

OUTDOOR

FUNCTIONAL TRAINING

Kombination aus funktionellen und athletischen Ganzkörperübungen, bei schlechtem Wetter findet der Kurs drinnen statt. MO 19:40–20:40
DO 19:15–20:15

Bitte pünktlich zu Kursbeginn erscheinen.

Bringen Sie bitte zu jedem Kurs ein großes Handtuch und geeignete Turnschuhe mit (keine Schuhe, die im Freien getragen werden)! Unsere jeweiligen Specials und zeitlich begrenzten Zusatzkurse entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen und dem Internet. Verschiedene Kurse werden nach § 20 Abs. 1 des SGB V von den Krankenkassen gefördert (je nach Kasse werden bis zu 80 % der Kursgebühren erstattet). Informationen erhalten Sie an der Theke.

Bitte beachten Sie die Kursänderungen während den Schulferien und Feiertagen.
<http://www.tus-stuttgart.de/kurse>

A = ALLE E = EINSTEIGER M = MITTELSTUFE

ANGEBOTE DER ABTEILUNGEN



Badminton

Gernot Piberger Info: 657 38 32

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 60		Jugendliche € 30			
Jugendliche	MO	18:00–20:00	Ruth-Endress-Halle		Norman Jähne	0177.412 59 76
Jugendliche Leistungsgruppe	FR	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle		Norman Jähne	0177.412 59 76
Aktive und Freizeitspieler						
Angeleitetes Training	MO	20:00–21:00	Ruth-Endress-Halle		Fabian Zohm	0173.899 20 65
Aktive und Freizeitspieler	MO	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle		Gernot Piberger	657 38 32
	MI	20:30–22:30	Ruth-Endress-Halle		Fabian Zohm	0173.899 20 65
	FR	20:00–22:00	Ruth-Endress-Halle			



Basketball

Michael Maile Info: michael.maile@pkf-titans.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 92		Jugendliche € 66			
Teams:	U10 Mix, U12, U12II, U14, U14 II, U14w, U16, U18, AH, Damen, Herren 1, Herren 2, Herren 3					
Die Trainingszeiten gibt es unter:	www.tus-basketball.de					



Faustball

Herbert Kuch Info: heringditz@t-online.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30					
Männer	Apr.–Okt.	FR	17:00–20:00	tus II Rasen		
ab 40	Okt.–Apr	SA	14:00–18:00	Karl-Wolz-Halle		



Fechten

Danielle Wolber Info: fechten.wolber@aol.com

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 75					
Schüler/A-, B-Jugend	MO	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle		Helmut Schelling	72 47 97
	FR	18:00–19:30	Ruth-Endress-Halle			
Junioren/Aktive/Senioren	MO	18:45–20:30	Ruth-Endress-Halle		Michael Haas	070 31.73 06 93
	FR	19:00–20:30	Ruth-Endress-Halle			

FITNESS- UND BEWEGUNGSZENTRUM

tus | fit

So erreichen Sie uns:

Königstraße 37 | 70597 Stuttgart | Tel. 0711. 97 661–50 | Fax 0711.97 661-30 | E-Mail: info@tus-fit.de | www.tus-fit.de

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 7:00–22:00 Uhr | Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00–22:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 10:00–20:00 Uhr

Kinderbetreuung:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9:00–12:00 Uhr (mit telefonischer Voranmeldung)

Beiträge:

			(monatlich)
A	Mitglied	Erwachsene	€ 46,00
B	Mitglied	Ehepartner, Rentner*, AZUBIs*, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter*, Schiedsrichter*	€ 39,00
C	Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*, Bufdis/BFDler*	€ 36,00
D	Familie*	Mindestens 1 Elternteil und 2 Kinder, jedes weitere Kind/Person € 25,00	€ 105,00

Zu Beginn der Mitgliedschaft wird eine einmalige Startpaket-Gebühr im tus|fit von € 40,00 erhoben.

*gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag



Fußball

Uli Demeter Info: 0172.7169228

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 30		Jugendliche € 24			
Bambini (Jg. 2012 und jünger)					Uli Demeter	0172.7169228
Hallentraining	DI	17:15–18:45	Anne Frank RS			
	FR	15:30–17:00	Karl-Wolz-Halle			
Sportplatz	DO	16:00–18:30	tus1			
F-Jugend (Jahrgang 2010–2011)					Valentin Weegmann	0176.14362436
Hallentraining	DO	17:15–18:45	Anne Frank RS			
	FR	15:30–17:00	Karl-Wolz-Halle			
Sportplatz	DO	16:00–18:30	tus1			
E-Jugend (Jahrgang 2008–2009)					Paul Kilgus 0172.7122338; Christian Steidle 0177.9174286	
Hallentraining	DO	16:00–17:00	Karl-Wolz-Halle			
Sportplatz	MI	16:00–18:30	tus1			
Alte Herren					Thomas Grathwohl 0176.78710972; Gul_Mib@web.de	
Sommer (April–November)	MI	18:30–20:00	Bezirkssportanlage			
Winter (Dezember–März)	MI	20:00–21:30	Karl-Wolz-Halle			



Handball

Michael Klauke Info: 0160.97872426

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 96			
Männer 1	DI	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle	Arnold Schneider 0172.7210416
	DO	20:00–21:45	Ruth-Endress-Halle	
Männer 2	MI	20:00–21:40	Wilhelmsgymnasium	Benedikt Gommel benedikt.gommel@googlemail.com
AH/Jungsenioren	MI	20:00–21:45	Wilhelmsgymnasium	Jörg Steinbrenner 12365359



Handball-Jugend

Hannes Wolfrum Info: 0179.6600109

Abteilungsbeitrag:	Kinder, Jugendliche und Studenten € 76			
Minis und F-Jugend 2010 und jünger	FR	16:00–17:15	Ruth-Endress-Halle	Thomas Ganszky 0176.47110902
E-Jugend 2008/2009	MI	16:30–18:00	Ruth-Endress-Halle	Andy Glaenzel 0160.6334367
	FR	16:00–17:30	Ruth-Endress-Halle	
D-Jugend 2006/2007	MI	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	Tobias Lutz 0151.67478562
	DO	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	Julius Händler 0177.8226553
C-Jugend 2004/2005	DI	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	Niklas Frick 0178.1675987
	DO	17:30–19:00	Ruth-Endress-Halle	
B-Jugend 2002/2003	DI	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle	David Klauke 0162.6805069
	MI	18:30–20:00	Wilhelmsgymnasium	
A-Jugend 2000/2001	DI	18:30–20:00	Ruth-Endress-Halle	Hannes Wolfrum 0179.6600109
	MI	18:30–20:00	Wilhelmsgymnasium	



Ski

Achim Sommer Info: 50424707

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene und Jugendliche € 30	
Skigymnastik	MI	19:15–20:30 Waldschule Degerloch



Taekwon Do/Kickboxen

Thomas Pfaffl Info: tpfaffl@web.de

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 85		Jugendliche € 60		
Taekwon Do/Kampftraining (von 12–99 Jahre)	MO	20:30–22:00	Ruth-Endress-Halle		www.pointfighter.de
Taekwon Do/Kickboxen (von 12–99 Jahre)	DO	19:00–21:00	Ruth-Endress-Halle		
Kickboxen (von 12–99 Jahre)	DI	18:45–20:15	ThBi		



Tanzen

Armin Winter Info: 01 71.567 23 90

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 204 · Senioren/Jugendliche/Studenten € 164 · Kinder € 114 · Familie € 408 · einmalige Aufnahmegebühr € 20. Training: Jahnstraße 92, 70597 Stuttgart, Homepage: www.tus-tanzsport.de · E-Mail: info@tus-tanzsport.de

Tanzen für Kinder:

Little Kids (6–7 Jahre)	MO	18:00–19:00	TSZ – tus 1	Kristina Limonova
Sport Kids (8–13 Jahre)	FR	16:30–17:30	TSZ – tus 1	

HipHop:

HipHop-Minis (5–8 Jahre)	FR	14:00–15:00	TSZ – tus 1	Simone Ryk/Thomas Riedl Simone Ryk /Thomas Riedl Simone Ryk /Thomas Riedl Simone Ryk /Thomas Riedl
HipHop-Kids (ab 9 Jahre)	FR	15:00–16:00	TSZ – tus 1	
HipHop-Teens Anfänger (9–12 Jahre)	DO	17:00–18:00	TSZ – tus 1	
HipHop-Teens Fortgeschr. (ab 13 Jahre)	DO	18:00–19:00	TSZ – tus 1	

Turniergruppen

Standard Jugend (alle Klassen)	MO	18:00–19:00	TSZ – tus 1	Emil Leonte Emil Leonte Emil Leonte Emil Leonte Emil Leonte
Latein HG/SEN (alle Klassen)	MO	19:00–20:00	TSZ – tus 1	
Latein Jugend (alle Klassen)	FR	17:30–19:00	TSZ – tus 1	
Standard HG/SEN (D/C)	MO	20:00–21:00	TSZ – tus 1	
Standard HG/SEN (B/A/S)	MO	21:00–22:00	TSZ – tus 1	

Hobby-Tänzer

Standard/Latein DIH1	DI	19:00–20:00	TSZ – tus 1	Maria Mimrikova Maria Mimrikova Maria Mimrikova Thomas/Heidi Estler Thomas/Heidi Estler Thomas/Heidi Estler Maria Mimrikova Maria Mimrikova Maria Mimrikova
Standard/Latein DIH2	DI	20:00–21:00	TSZ – tus 1	
Standard/Latein DIH3	DI	21:00–22:00	TSZ – tus 1	
Standard/Latein MIH1	MI	20:00–21:00	TSZ – tus 1	
Standard/Latein DOH1	DO	19:30–20:30	TSZ – tus 1	
Standard/Latein DOH2	DO	20:30–21:30	TSZ – tus 1	
Standard/Latein SOH1	SO	17:00–18:00	TSZ – tus 1	
Standard/Latein SOH2	SO	18:00–19:00	TSZ – tus 1	
Standard/Latein SOH3	SO	19:00–20:00	TSZ – tus 1	



Tennis

Alexander Zieschank Info: 649 88 61. zieschank@directbox.com

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 185 Jugendliche € 50 Rentner € 150 www.tus-stuttgart-tennis.de – info@tus-stuttgart-tennis.de
Familie € 295 Schüler über 18 J./Studenten/Ehepartner/Alleinerziehende € 100

Mitgliederverwaltung

weitere Informationen

Dirk Welsch

976 61-14

Jugend/Info

Trainerteam

d.welsch@tus-stuttgart.de
tatutraining@gmx.de



Tischtennis

Benjamin Zipperle Info: 47 48 95

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 40	Jugendliche € 30
Jugendliche, aktiv	MI 17:15–18:45	Karl-Wolz-Halle
Herren, aktiv	MI 18:30–22:00	Karl-Wolz-Halle
Offenes Training, Freizeitspieler	FR 18:00–22:00	Karl-Wolz-Halle

Trainings- und Übungsstätten des tus

Info: 976 61-0

tus1	Tennisplätze u. Tennishallen, Rasenplatz, Gesundheitssport, TSZ Tanzsportzentrum	Jahnstr. 92	S-Degerloch
tus2	Karl-Wolz-Halle, Fußballplatz, Gaststätte tus 2	Keßlerweg 7	S-Degerloch
tus3	Geschäftsstelle, tusfit, Sportkindergarten, Ruth-Endress-Halle, Sauna, Solarium, Bewegungsraum	Königstraße 37	S-Degerloch
AFR	Anne-Frank-Realschule	Hechingerstr. 73	S-Möhringen
AlbH	Albhalle	Wurmlingerstr. 61	S-Degerloch
DGym	Dillmann-Gymnasium	Falkertstr. 20	S-West
FLR	Fritz-Leonhard-Realschule	Wurmlinger Str. 63	S-Degerloch
FS alt und FS neu	Filderschule	Leinfeldener Str. 61	S-Degerloch
GSG	Geschwister-Scholl-Gymnasium	Richard-Schmid-Str. 25	S-Sillenbuch
HSch	Heusteigschule	Heusteigstr. 97	S-Süd
RSO	Realschule Ostheim	Landhausstr. 117	S-Ost
ThBi	Turn- und Versammlungshalle Birkach	Grünlingerstr. 20	S-Birkach
WGym	Wilhelmsgymnasium	Albstr. 80	S-Degerloch



Turnen

Susanne Hocanin Info: tus-turnen@web.de

Abteilungsbeitrag: Erwachsene € 48 Rentner € 39 Kinder € 35 Leistungsriege € 80

Kinder und Jugend:

Mutter/Vater und Kind (2–4J.)	MO	16:00–17:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2–4J.)	MO	17:00–18:00	Ruth-Endress-Halle	Susanne Hocanin
Mutter/Vater und Kind (2–4J.)	FR	17:15–18:15	Wgym	Susanne Hocanin
Kindersport (4–7J.)	MI	17:15–18:15	FS neu	Susanne Hocanin
Grundlagentraining Geräteturnen (6–10 J.)	MI	17:30–18:30	FS alt	Selina Ihle
Grundlagentraining Geräteturnen (11–14 J.)	MI	18:30–19:30	FS alt	Selina Ihle
Gerätturnen Jugend m (6–15 J.)	FR	18:00–20:00	FS alt	Mathias Sauer
Gerätturnen Jugend m (15–20 J.)	FR	18:00–20:00	FS alt	Mathias Sauer
Leistungsriege Jugend w (5–10 J.)	DI	17:15–18:45	FS alt	Uschi Volgger
	FR	17:15–18:45	FS neu	Uschi Volgger
Leistungsriege Jugend w (10–14 J.)	DI	18:45–20:15	FS alt	Uschi Volgger
	FR	18:45–20:15	FS neu	Uschi Volgger
TGM/TGW (ab 15 J.)	DI	20:00–21:30	FS alt	Lena Kouam
	FR	20:00–21:30	FS neu	Lena Kouam

Frauengymnastik:

Fitness (ab 40 J.)	MO	18:45–20:15	Dillmann Gymnasium	Sonja Müller
Rückenschule, Fitness (ab 60 J.)	DI	09:45–10:45	tus 1/Tanzraum	Thuy Pham
Problemzonen/Kondition w (ab 40 J.)	MI	15:30–16:30	tusfit	Cornelia Fenner und Sonja Müller
Funktionsgymnastik (ab 50 J.)	MI	16:00–17:00	Karl-Wolz-Halle	Bonka Magenau
Frauengymnastik mit Musik (ab 50 J.)	MI	19:30–20:30	FS neu	Sonja Müller
Sport für Frauen ab 36	MI	20:30–21:30	FS neu	Sonja Müller
Gymnastik zum fit beiben (ab 60 J.)	DI	15:30–16:30	tusfit	Bonka Magenau

Männer:

Gymnastik/Ballspiel	MI	19:00–21:00	Dillmann Gymnasium	Felix Feichter
		<i>TT 19:00–19:30, Gymnastik 19:30–20:30, Ballspiel 20:30–21:00</i>		
Gymnastik/Prellball	FR	17:15–18:45	HSch	Manfred Rossnagel

Sie und Er:

Rückenschule	MI	19:00–20:00	Wgym	Monika Baldauf
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	MI	20:00–21:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Freizeit-Volleyball (ab. ca. 50 J.)	FR	18:30–19:30	Wgym	Ludwig Schnitzler
Gymnastik/Stretching	FR	19:30–20:30	WGym	Sonja Müller
Gymnastik/Beweglichkeit m/w (ab 60 J.)	MI	14:25–15:25	tusfit	Cornelia Fenner und Sonja Müller

Lauf:

Walkingtreff – Nordic Walking-Treff	MO	16:00/17:00*	Löwenstr./Versöhn.-kirche	Dr. Hans-Leo Erber
Walkingtreff	MO	17:00	Königstr./Georgiiweg	Ruth Jost

* je nach Winterzeit/Sommerzeit



Rehasport

Sprechzeiten Mittwoch 09:00–13:00 Uhr

Timo Rosmer Info: 97661-0

Abteilungsbeitrag bei Herzsport € 156, bei den anderen Angeboten € 120

(bei ärztlicher Verordnung entfällt der Abteilungsbeitrag)

Herzsport

Übungsgruppe 3	MO	09:30–10:30	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll	97661-0
Trainingsgruppe 1	MI	09:00–10:00	tusfit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Übungsgruppe 1	MI	10:00–11:00	tusfit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Übungsgruppe 2	MI	11:00–12:00	tusfit – Kursraum 2	Regina	97661-0
Trainingsgruppe 2	MI	18:00–19:00	tus 1 – Kursraum 4	Matthieu Rogez	97661-0

Lungensport

	MI	17:00–18:00	tus 1 – Kursraum 4	Dorit Ehmann	97661-0
	MI	18:00–19:00	tus 1 – Kursraum 5	Dorit Ehmann	97661-0

Sport nach Krebs (Frauen)

	MI	16:45–17:45	tusfit – Kursraum 2	Matthieu Rogez	97661-0
--	----	-------------	---------------------	----------------	---------

Sport bei Parkinson

	MO	12:00–13:00	tusfit – Kursraum 2	Elke Kern	97661-0
--	----	-------------	---------------------	-----------	---------

Orthopädie

Orthopädie	MO	10:45–11:45	tus 1 – Kursraum 4	Beatrice Woll	97661-0
Orthopädie	MO	18:15–19:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier	97661-0
Orthopädie	MO	19:15–20:15	tus 1 – Kursraum 6	Klaus Kreiselmeier	97661-0
Orthopädie	MI	19:15–20:15	tus 1 – Kursraum 6	Matthieu Rogez	97661-0
Orthopädie	FR	10:00–11:00	tus 1 – Kursraum 4	Antje Schoknecht	97661-0



Volleyball

Wilfried König Info: 60 95 41

Abteilungsbeitrag:	Erwachsene € 36				
Freizeitteam m/w	MO	20:30–22:00	Karl-Wolz-Halle	Wilfried König	60 95 41

WEITERE ANGEBOTE IM tus STUTT GART

Krabbel Babel

Info: 97661-0

Mitgliedschaft nicht erforderlich! Eine Schnupperstunde frei! Zehnerkarte für Nichtvereinsmitglieder (Kinder): € 60

Am 24. und 31. Dezember 2018 findet kein Krabbel-Babel statt.

Kinder bis 3 Jahre	MO	09:00–10:00	Ruth-Endress-Halle	tus kids
Mit Mama und Papa die ersten Bewegungs-	DO	10:45–11:45	Ruth-Endress-Halle	tus kids
erfahrungen an Kleinspielgeräten (Bälle, Reifen, Ringe, Seile ...) und an Großgeräten (Trampolin, Kletterlandschaften, Rutschbahn ...) sammeln.	FR	09:15–10:15	Ruth-Endress-Halle	tus kids
Mitgliedschaft pro Jahr HV € 54 + Abt.beitrag Krabbel-Babel € 60				

Sportkindergarten

E-Mail: kiga@tus-stuttgart.de

Andrea Welz Info: 97661-24

Inhalte/Ziele:	Unser Kindergarten ist eine familienergänzende Einrichtung. Der Schwerpunkt liegt in einer ganzheitlichen Bewegungserziehung mit täglich wechselnden Bewegungsangeboten: _Spielturnen: Bewegungsbaustellen, Gerätelandschaften, Spielturnen mit Alltagsmaterialien und mit Kleingeräten _Schwimmen: Wassergewöhnung und Wasserbewältigung _Rollschuh- bzw. Eislaufen			
	Neben der Bewegungserziehung bilden Angebote im Bereich der allgemeinen Kindergartenarbeit wie Basteln, Malen, Natur- und Sachbegegnung, Musikerziehung, etc. einen festen Bestandteil in der Vorbereitung auf die Schule.			
Zielgruppe:	Kinder im Vorschulalter (3–6/7 Jahre)			
Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag 08:00–14:00 Uhr			
Monatsbeiträge:	pro Kind € 120 + € 36 Sportbeitrag (obligatorisch)			

tus|kids-Sportschule

E-Mail: kids@tus-stuttgart.de

Timo Rosmer Info: 97661-13

Inhalte/Ziele:	Die tus kids-Sportschule ist eine freizeitergänzende Einrichtung. Sport, Spiel, Spaß und Bewegung sind die zentralen Themen der tus kids. _Kennenlernen verschiedener Sportarten (Sport- und Rückschlagspiele, Turnen mit Klein- und an Großgeräten, Leichtathletik, Schwimmen, Eislaufen, Freizeitspiele ...) in den unterschiedlichsten Sportfeldern (Sporthalle, Freigelände, Wasser, Wald, Eis und Sand) _Förderung und Entwicklung von Fähigkeiten im motorischen, psychosozialen und kognitiven Bereich _Gesundheitsförderung, spielerische Elemente der Rückenschule, Schulung der Körperwahrnehmung sowie Befriedigung von Spielbedürfnissen			
Zielgruppe:	Zwerghasen: € 120, Klasse 1–4: € 125, Freizeit AG/Jugendssport: € 125, Sonderkombinationen auf Anfrage (Halbjahresbeiträge) Einmalige Aufnahmegebühr: € 20. Ermäßigungen auf Antrag: Geschwisterkinder: 1 Kind € 20, 2 Kinder € 25, 3 Kinder € 30 10 % für Alleinerziehende (jährliche Bescheinigung vom Jugendamt)			

Sauna (öffentlich) im tus|fit

tus|fit-Mitglieder frei

Info: 97661-50

Öffnungszeiten:	Montag und Mittwoch	07:00–21:45	
	Dienstag, Donnerstag und Freitag	09:00–21:45	(Dienstag von 15:00 bis 19:00 Uhr Damensauna)
	Samstag, Sonntag und Feiertag	10:00–19:45	
Tageskarte/10er Karte	€ 8 / 65	für Mitglieder	
	€ 11 / 98	für Nicht-Mitglieder	Die Sauna wird 15 Minuten vor Betriebsschluss geschlossen

Tennishallen

E-Mail: info@tus-stuttgart.de

Info: 97661-0

Buchen Sie für die Winter- oder Sommersaison einen unserer zwei (völlig separaten) Tennishallenplätze!
Zu freien Zeiten können Sie online auch stundenweise Tennis buchen!

Intensiv: bodyART – Mittwoch 18:00 Uhr!

tus|fit

AUFNAHMEANTRAG



Mitgliederverwaltung

Tel. 0711.97661-14

Mo.–Fr. 9–13:00 Uhr

info@tus-stuttgart.de

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

Geb. Datum _____

Sind weitere Familienangehörige bereits Mitglied beim tus?

Wenn ja, welche? _____

Familienbeitrag wird beantragt

E-Mail _____

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- | | | | |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|
| Badminton | <input type="checkbox"/> | Basketball | <input type="checkbox"/> |
| Faustball | <input type="checkbox"/> | Fechten | <input type="checkbox"/> |
| Fußball | <input type="checkbox"/> | Handball | <input type="checkbox"/> |
| Ski | <input type="checkbox"/> | Tanzen | <input type="checkbox"/> |
| TaekwonDo/Kickboxen | <input type="checkbox"/> | Tennis | <input type="checkbox"/> |
| Tischtennis | <input type="checkbox"/> | Turnen | <input type="checkbox"/> |
| tus/fit | <input type="checkbox"/> | Volleyball | <input type="checkbox"/> |
| Gesundheitssport | <input type="checkbox"/> | Krab.-Bab. | <input type="checkbox"/> |

Ich bin bereits Mitglied im tus Stuttgart 1867 e.V.

Ja Abteilung _____

geplante Teilnahme bei: _____

Jahresbeiträge (Bei unterjährigem Eintritt erfolgt eine anteilige Berechnung)

Bitte ankreuzen:

<input type="checkbox"/>	A	Mitglied Erwachsene	102 €
<input type="checkbox"/>	B	Mitglied Partner*, Rentner*, AZUBIs*/***, Schwerbehinderte*, Alleinerziehende*, Übungsleiter***, Schiedsrichter*/**, Passive	66 €
<input type="checkbox"/>	C	Mitglied Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler/Studenten über 18 Jahre*/***, FSJler*	54 €
<input type="checkbox"/>	D	Familie*	162 €

Hinweis:

Die Abteilungen erheben **zusätzlich** unterschiedlich hohe **Abteilungsbeiträge**, die Sie bei den Abteilungsleitern oder auf der Geschäftsstelle erfragen können.

Ermäßigungen:

Bei Erteilung der **Einzugsermächtigung** (s. unten) **6 €**

* gegen Vorlage einer Bescheinigung bzw. auf Antrag, ** nur mit gültiger Lizenz beim tus Stuttgart 1867 e.V., *** nur in Vollzeit

Die Mitgliedschaft soll am

Bitte zutreffendes Datum eintragen

1.

Monat

Jahr

beginnen.

Die Mitgliedschaft kann auf Basis des Kalenderjahres mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende gekündigt werden. Die Kündigung muss per Einschreiben erfolgen.

Die auf der Geschäftsstelle einsehbare Vereinssatzung und Beitragsordnung erkenne ich an. Mit der elektronischen Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner Daten gemäß Bundesdatenschutzgesetz für Vereinszwecke bin ich einverstanden.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE7500000000363145. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige den tus Stuttgart 1867 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom tus Stuttgart 1867 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber Name, Vorname _____

Kreditinstitut (Name und BIC) _____

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort _____

DE _____
IBAN

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

